



**VINOS Y ACEITES DE RIOJA: EXPERIENCIAS SENSORIALES**

Alex Yunquera, vinosyaceitesderioja@gmail.com

**CULTURAS DEL QUESO**

Ramiro Palacios, boal36@eniac.es

**COCINAR, DISFRUTAR, VIVIR**

María del Mar Jiménez, mmarmar@lacocinaalternativa.com,

**ORQUÍDEAS Y MÁS**

Juanjo, orkiprej@hotmail.com

**LAS PIEDRAS TIENEN MEMORIA**

Ramiro Palacios, boal36@eniac.es

**RUTAS TURÍSTICAS PERSONALIZADAS EN INGLÉS**

Natacha Triana, natachatriana@gmail.com

**CREMAS MEDICINALES NATURALES**

Orlando y Natacha, natachatriana@gmail.com

**REIKI JAPONÉS Y EL PODER SANADOR DE LA PALABRA**

Antonio Santamaría, asantamariasolis@gmail.com

**ARMONIZA TU ENERGÍA**

Rosana, Préjano, rosagarna@yahoo.es

**¿CÓMO QUIERES VIVIR, TENDRÁS QUE DECIDIR?**

Angel González, angel@elblogalternativo.com

**CADA HOMBRE ES UN ARTISTA**

Marion Thieme, marion.thieme@gmail.com

**ENCUADERNACIÓN "MANOS QUE CONSERVAN EL SABER"**

Victoria Alonso Moreno, vickysantaaulalia@hotmail.com

**VENTANAS AL MUNDO VIRTUAL**

Angel González, angel@elblogalternativo.com

# Entre Almendros



EXPERIENCIAS Y SABERES  
EN EL VALLE DEL CIDACOS, RIOJA BAJA

## VINOS Y ACEITES DE RIOJA: EXPERIENCIAS SENSORIALES

---

Te proponemos una experiencia divertida y didáctica para desarrollar tus sentidos mediante catas, juegos sensoriales y maridajes. Descubriremos los secretos, historia, elaboración, viñedos, olivares, el museo activo del aceite, lagares rupestres, calados tradicionales, los paisajes de la Reserva de la Biosfera...

**Alexander Yunquera, Préjano: 655700133, vinosyaceitesderioja@gmail.com**  
**www.vinosyaceitesderioja.blogspot.com**

## CULTURAS DEL QUESO

---

Elaboración de diferentes tipos de queso y otros derivados lácteos, con degustaciones y catas en sesiones a partir de 2 horas. Entrega de material de texto y gráfico en formato digital. A realizar en mi domicilio o en cualquier otro lugar que tenga una cocina. En español, francés e italiano.

**Ramiro Palacios, Peroblasco: 620674030, boal36@eniac.es**

## COCINAR, DISFRUTAR, VIVIR

---

Cursos de cocina sana y deliciosa en plena naturaleza. Los participantes cocinarán un menú completo con encanto (cóctel natural, 4 aperitivos, primero, segundo, postre, infusión del bosque, Baileys casero y pan artesano) y lo degustarán con vino ecológico en una velada especial.

**María del Mar Jiménez, Préjano: 697301259, mmar@lacocinaalternativa.com,**  
**www.lacocinaalternativa.com**

## ORQUÍDEAS Y MÁS

---

Paseos por el campo para conocer el mundo de las orquídeas silvestres, algunas plantas medicinales y visita al huerto ecológico, todo ello acompañado de saludables infusiones. Para profundizar más, talleres de iniciación a las orquídeas terrestres y tropicales del mundo.

**Juanjo, Préjano: 689287148, orkiprej@hotmail.com**

## LAS PIEDRAS TIENEN MEMORIA

---

Visitas guiadas a pueblos deshabitados de la zona a pie o en vehículo. Sesiones de entre 2 y 6 horas según las actividades y pueblos a conocer. Posibilidad de combinar esta actividad con dibujo, construcción de monolitos, calco... Entrega de material de texto y gráfico en formato digital. En español, francés e italiano.

**Ramiro Palacios, Peroblasco: 620674030, boal36@eniac.es**

## RUTAS TURÍSTICAS PERSONALIZADAS EN INGLÉS

---

Ofrezco disfrutar de rutas turísticas personalizadas en inglés por el Valle del Cidacos  
I offer touristic custom made routes in our wonderful Cidacos Valley

**Natacha Triana, Arnedillo: 941 394222 / 699142560, natchatriana@gmail.com**

## CREMAS MEDICINALES NATURALES

---

Ofrecemos un taller de elaboración de cremas naturales donde aprenderemos a reconocer diferentes variedades de plantas que nos brinda el entorno y posteriormente elaboraremos un sencillo ungüento. Medicinal totalmente natural.

**Orlando y Natacha, Arnedillo: 941 394222 / 648 256651, natchatriana@gmail.com**

## REIKI JAPONÉS Y EL PODER SANADOR DE LA PALABRA

---

Una terapia natural basada en la canalización de energía, combinada con la recitación poética: "Cuando la mente sana, el cuerpo se torna naturalmente sano" –M. Usui-

Talleres impartidos por el poeta y maestro de Gendai Reiki Ho **Antonio Santamaría, Munilla: 625917529, asantamariasolis@gmail.com, www.casaura.blogspot.com**

## ARMONIZA TU ENERGÍA

---

Diversas técnicas individuales y grupales (lectura de registros, diksha, EMF, masaje energético, esencias Trinidad) encaminadas a liberar cargas y sufrimiento, recordar tu verdadera esencia, conectar con el corazón desde la integridad interna, pasando de existir a VIVIR!!!!, todo ello en un entorno privilegiado de la Naturaleza.

**Rosana, Préjano: 634448599, rosagarna@yahoo.es, http://www.ross-ana-iss.com/**

## ¿CÓMO QUIERES VIVIR, TENDRÁS QUE DECIDIR?

---

¿Qué harías si te tocara la lotería? ¿Qué cambiarías si te quedasen 6 meses de vida? Servicio de escucha, acompañamiento respetuoso, formulación de las preguntas correctas para que el interesado encuentre las respuestas en sí mismo, comprensión y apoyo de un autor que ha re-orientado su vida.

**Angel González, Préjano: 600516137, angel@elblogalternativo.com, www.elblogalternativo.com**

## CADA HOMBRE ES UN ARTISTA

---

Sensibilizar, concienciar la mirada y la mente para crear de forma no preconcebida, encontrarse con la naturaleza.... Y dejarse sorprender por uno mismo. Nos enfrentamos al reto de una experiencia.

Cursos de dibujo y pintura impartidos por la artista alemana **Marion Thieme, Munilla: 646 30 40 28/ marion.thieme@gmail.com, www.casaura.blogspot.com**

## ENCUADERNACIÓN "MANOS QUE CONSERVAN EL SABER"

---

Talleres de iniciación a la encuadernación artístico-artesanal, en entorno rural. Cursos monográficos de entre 16 y 20 horas. Holandesa, pergamino flexible, japonesa, contemporánea, etc... Nociones de restauración de libros antiguos.

Profesora: **Victoria Alonso, Santa Eulalia Bajera: 941 407278 / 696886155,**  
**vicksantaeulalia@hotmail.com**

## VENTANAS AL MUNDO VIRTUAL

---

¿Quieres dar a conocer tu producto o servicio en internet de forma fácil, rápida y despreocupándote? Te creamos tu página web básica, de manejo sencillo y en pocos días, adaptada a tus necesidades. También nos encargamos de tu presencia en Facebook, Twitter, Google+ y otras redes sociales.

**Angel González, Préjano: 600516137, angel@elblogalternativo.com, www.elblogalternativo.com**